



# 1ª Newsletter – Marzo 2023

## Objetivos del proyecto

BE-WELL tiene como objetivo apoyar a los jóvenes empleados y educadores de formación profesional para abordar los crecientes problemas de salud mental que afectan a los adultos jóvenes de Europa en la actualidad.

La promoción de la salud y el bienestar ha sido una de las principales preocupaciones de los empleadores, pero las demandas a los empleadores para salvaguardar el bienestar de los empleados se han incrementado desde el cambio al trabajo remoto causado por la pandemia del COVID-19. A través del proyecto BE-WELL, nuestro objetivo es proporcionar una gama de recursos de bienestar de microaprendizaje a los empleados jóvenes y a las empresas para apoyar los programas de aprendizaje basados en el trabajo y promover el bienestar en el lugar de trabajo entre nuestras redes empresariales y de educación y formación profesional.

## El proyecto desarrollará los siguientes resultados:

- Kit de herramientas interactivas de microaprendizaje para la promoción del bienestar y plataforma MOOC
- Capacitación continua de desarrollo profesional para proveedores de educación de formación profesional.
- Informe de recomendaciones de políticas y prácticas

## Actividades actuales del proyecto:

Actualmente, los socios están trabajando en el primer recurso que se centra en el desarrollo del kit de herramientas interactivas de microaprendizaje BE-WELL para la promoción del bienestar y la plataforma MOOC. Los objetivos específicos de este producto son:

- (1) Desarrollar un planificador de bienestar de 28 días que actúe como un recurso de aprendizaje personalizado e interactivo para los empleados jóvenes en las empresas y aquellos que actualmente participan en modelos de trabajo remoto e híbrido.
- (2) Desarrollar un manual de 28 páginas para empleados jóvenes; con una actividad de autorreflexión o autoayuda de una página para abordar los 28 micro recursos de aprendizaje contenidos en el planificador.
- (3) Desarrollar el BE-WELL MOOC con todo el contenido desarrollado en este WP.
- (4) Promover este Planificador de Bienestar entre los empleados jóvenes y las empresas de nuestras redes; específicamente, a través de los Eventos Promocionales BE-WELL que se celebrarán con 25 jóvenes empleados y representantes empresariales en cada país.

## Encuétranos en las redes sociales



## Socios

