



Newsletter #3 – março 2024

Objetivos

O BE WELL é um projeto transnacional financiado pelo programa Erasmus+ da União Europeia. Através da realização do projeto, o consórcio procura apoiar jovens empregados, empresas e formadores de adultos na promoção do bem-estar no local de trabalho.

Resultados

Atualmente, estamos a trabalhar em três resultados:

- BE WELL Recursos didáticos e MOOC para a promoção do bem-estar
- BE WELL Programa de formação contínua para formadores
- BE WELL Recomendações para melhores práticas de bem-estar

Notícias

Nos dias 12, 13 e 14 de março de 2024, formadores dos setes países do consórcio do projeto – Portugal, Espanha, Irlanda, Áustria, Bulgária, Grécia e Chipre – estiveram em Graz, na Áustria, a participar numa ação de formação acolhida pelo parceiro austríaco – Auxilium. Durante a formação, os formadores ficaram a conhecer o projeto BE- WELL e testaram as atividades do projeto. Também foram realizados dois ateliês, implementados pelos parceiros ACTA e DAFNI KEK, sobre o impacto e a qualidade do projeto, respetivamente. Além disso, participaram na formação dois parceiros associados do projeto oriundos de Espanha -



a Asociación Pro Salud Mental e a Comarca Central, ambos de Saragoça. Estes parceiros associados participarão nas subseqüentes atividades de testagem dos recursos do projeto ao nível nacional, assim como outros parceiros associados os testarão nos restantes países da parceria.

Próximos passos

Os parceiros darão início à testagem nacional dos recursos do projeto, nomeadamente do Programa de formação contínua para formadores, e concluirão as Recomendações para melhores práticas de bem-estar.

Redes sociais



Website



Parceiros

