



Бюлетин №1 – март 2023г.

Цели на проекта

Проект BE-WELL има за цел да подкрепи младите служители и професионалните преподаватели за справяне с нарастващите проблеми с психичното здраве, които засягат все повече хора в Европа.

Насърчаването на благосъстоянието на работното място отдавна е сред основните приоритети на работодателите, но изискванията към тях да стимулират психичното здраве на служителите значително се увеличиха след преминаването към дистанционна работа, причинено от пандемията COVID-19. Чрез изпълнението на проект Be-Well ние се стремим да предоставим набор от обучителни ресурси, с които да подкрепим програмите за обучение на работното място, като по този начин насърчим благосъстоянието на служителите.

В рамките на проекта ще бъдат разработени следните продукти:

- Набор от интерактивни обучителни ресурси за насърчаване на благосъстоянието & MOOC платформа
- Обучение за продължаващо професионално развитие за доставчиците на професионално образование
- Доклад с добри практики и препоръки за подобрене на политиките

Настоящи дейности по проекта:

В момента партньорите разработват набор от интерактивни обучителни ресурси за насърчаване на благосъстоянието, както и MOOC платформа. Целите на този продукт са:

(1) Разработване на 28 дневен план за благополучие, който ще функционира като персонализирани интерактивни учебни ресурси за млади служители, както и за онези служители, които работят в дистанционен или хибриден режим.

(2) Разработване на наръчник от 28 страници за млади служители, в който всяка страница представлява дейност за самоанализ или самопомощ, отнасяща се до 28-те микроресурса за обучение, съдържащи се в плана.

(3) Разработване на BE-WELL MOOC платформа, съдържаща обучителните ресурси.

(4) Популяризиране на Плана за благополучие сред младите служители и организации чрез провеждане на промоционални събития, в които ще участват поне 25 млади служители и представители на бизнеса във всяка партньорска държава.



Co-funded by
the European Union

Последвайте ни в социалните медии



Партньори



Co-funded by
the European Union

Финансирано от Европейския съюз. Изразените възгледи и мнения обаче принадлежат изцяло на техния(ите) автор(и) и не отразяват непременно възгледите и мненията на Европейския съюз или на Европейската изпълнителна агенция за образование и култура (EACEA). За тях не носи отговорност нито Европейският съюз, нито EACEA. Номер на проекта 2022-1- ES01-KA220-VET-000086525