



# 1<sup>ο</sup> Ενημερωτικό Δελτίο – Μάρτιος 2023

## Στόχοι του έργου

Το BE-WELL έχει ως στόχο να υποστηρίξει τους νέους εργαζόμενους και τους εκπαιδευτές της επαγγελματικής εκπαίδευσης για την αντιμετώπιση των αυξανόμενων προβλημάτων ψυχικής υγείας που επηρεάζουν σήμερα τους νέους ενήλικες της Ευρώπης.

Η προαγωγή της υγείας και της ευημερίας αποτελεί πρωταρχικό μέλημα των εργοδοτών, αλλά οι απαιτήσεις των εργοδοτών για την διασφάλιση της ευημερίας των εργαζομένων έχουν αυξηθεί μετά την μετάβαση στην εξ αποστάσεως εργασία που προκάλεσε η πανδημία COVID-19. Μέσω της υλοποίησης του έργου BE-WELL, στοχεύουμε στην παροχή μιας σειράς πόρων μικρο-μάθησης για την ευημερία σε νέους εργαζόμενους και επιχειρήσεις για την υποστήριξη προγραμμάτων μάθησης με βάση την εργασία και την προώθηση της ευημερίας στον χώρο εργασίας μεταξύ των δικτύων των επιχειρήσεών μας και την επαγγελματική εκπαίδευση και κατάρτιση.

## Το έργο θα αναπτύξει τα ακόλουθα Αποτελέσματα:

- Διαδραστική Εργαλειοθήκη Μικρο-μάθησης για την Προώθηση της Ευημερίας & Πλατφόρμα MOOC
- Κατάρτιση για Συνεχή Επαγγελματική Ανάπτυξη για Παρόχους Επαγγελματικής Εκπαίδευσης
- Αναφορά Συστάσεων Πολιτικής και Πρακτικής

## Τρέχουσες δραστηριότητες του έργου:

Επί του παρόντος, οι εταίροι εργάζονται για το πρώτο αποτέλεσμα, το οποίο επικεντρώνεται στην ανάπτυξη της Διαδραστικής Εργαλειοθήκης Μικρο-μάθησης του BE-WELL για την Προώθηση της Ευημερίας και την Πλατφόρμα MOOC. Οι ειδικοί στόχοι αυτού του αποτελέσματος είναι οι εξής:

(1) Ανάπτυξη ενός πλάνου ευεξίας 28 ημερών, το οποίο θα λειτουργεί ως εξατομικευμένος, διαδραστικός μαθησιακός πόρος για νέους εργαζόμενους σε εταιρίες, καθώς και για όσους απασχολούνται επί του παρόντος με απομακρυσμένα και υβριδικά μοντέλα εργασίας.

(2) Ανάπτυξη ενός εγχειριδίου 2 σελίδων για νέους εργαζόμενους- με μία μονοσέλιδη, αυτο-αναστοχαστική δραστηριότητα ή δραστηριότητα αυτοβοήθειας για την εφαρμογή των 28 μικρο-μαθησιακών πόρων που περιέχονται στο πλάνο.

(3) Προώθηση αυτού του Πλάνου Ευημερίας μεταξύ των νέων εργαζόμενων και των εταιρειών στα δίκτυά μας: συγκεκριμένα, μέσω των Εκδηλώσεων Προώθησης του BE-WELL που θα πραγματοποιηθούν με 25 νέους εργαζόμενους και εκπροσώπους επιχειρήσεων σε κάθε χώρα.

## Βρείτε μας στα Social Media



## Εταίροι

