



# Newsletter #1 – março de 2023

## Objetivos do projeto

O BEWELL visa apoiar os jovens empregados e os formadores profissionais a abordar as crescentes questões de saúde mental que afetam os jovens adultos europeus.

A promoção da saúde e do bem-estar tem sido uma preocupação primordial dos recrutadores, cujas exigências no sentido de salvaguardar o bem-estar dos empregados têm vindo a aumentar desde a mudança para o trabalho remoto causada pela pandemia COVID-19. Através da realização do projeto BEWELL, pretendemos disponibilizar uma gama de recursos de microaprendizagem de bem-estar a jovens empregados e às empresas para promover o bem-estar no local de trabalho entre as nossas redes empresariais e de educação e formação profissional.

## O projeto irá desenvolver os seguintes recursos:

- BEWELL Recursos didáticos e MOOC para a promoção do bem-estar;
- BEWELL Programa de formação contínua para formadores;
- BEWELL Recomendações para melhores políticas de bem-estar.

## Atividades do projeto:

Atualmente, os parceiros estão a trabalhar no desenvolvimento do BEWELL Recursos didáticos para a promoção do bem-estar e na Plataforma MOOC. Os objetivos específicos são os seguintes:

- (1) Desenvolver um plano de bem-estar de 28 dias que atuará como um recurso de aprendizagem interativo e personalizado para jovens empregados nas empresas e para aqueles atualmente envolvidos em modelos de trabalho híbrido e remoto;
- (2) Produzir um manual de 28 páginas para jovens empregados com uma página de autorreflexão e uma atividade de autoajuda para abordar os 28 micro recursos de aprendizagem contidos no plano;
- (3) Criar e carregar o BEWELL MOOC com todo o conteúdo desenvolvido;
- (4) Promover o plano de bem-estar entre os jovens e as empresas das nossas redes, especificamente através dos eventos promocionais BEWELL a realizar com 25 jovens empregados e representantes empresariais em cada país.

## Encontra-nos nas redes sociais



## Parceiros

