

Newsletter #2 – setembro 2023

Objetivos

O BE WELL é um projeto transnacional financiado pelo programa Erasmus+ da União Europeia. Através da realização do projeto, o consórcio procura apoiar jovens empregados, empresas e formadores de adultos na promoção do bem-estar no local de trabalho.

Resultados

Atualmente, estamos a trabalhar em três resultados:

- BE WELL Recursos didáticos e MOOC para a promoção do bem-estar
- BE WELL Programa de formação contínua para formadores
- BE WELL Recomendações para melhores práticas de bem-estar

Notícias recentes

Nos dias 14 e 15 de setembro, a Mindshift acolheu, em Lisboa, os gestores de projetos dos sete países parceiros da UE (Grécia, Chipre, Espanha, Irlanda, Áustria, Bulgária e Portugal). Durante esta reunião, os parceiros debateram o progresso do projeto e acordaram os próximos passos para o desenvolvimento do BE WELL Recursos didáticos e MOOC para a promoção do bem-estar e do BE WELL Programa de formação contínua para formadores.



Próximos passos

Atualmente, a parceria encontra-se a finalizar o desenvolvimento do Planeador de bem-estar de 28 dias, que funcionará como um recurso de aprendizagem interativo e personalizado para jovens empregados nas empresas. Paralelamente, está também a trabalhar no desenvolvimento do BE WELL Programa de formação contínua para formadores, de 42 horas, dirigido a formadores de EFP, introduzindo modelos de bem-estar, aprendizagem baseada no trabalho e microaprendizagem.

Encontra-nos nas redes sociais

Visita o nosso website



Parceiros

